




**Volledig
Pakket Thuis**

Zorg en welzijn bij u thuis

Zorg en welzijn bij u thuis

Zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen. Dat is wat de meeste mensen graag willen en dat is ook wat de maatschappij momenteel van ons vraagt. Vaak lukt dit met hulp van familie en naasten en wellicht ook met ondersteuning van huishoudelijke hulp, thuiszorg of andere zorgprofessionals. Toch kan er een moment komen dat u meer ondersteuning nodig heeft. Omdat een kort bezoek van de thuiszorg niet meer voldoende is. Om een opname in een verpleeghuis uit te stellen. Of omdat uw mantelzorger ontlast moet worden.

Dan is er Volledig Pakket Thuis (VPT). Een vast, klein team van zorgprofessionals komt bij u thuis en biedt ondersteuning, begeleiding, zorg en welzijnsactiviteiten. De cliëntondersteuners van het VPT-team helpen u bij het zolang mogelijk zelfstandig uitvoeren van allerlei bezigheden in en rond het huis die u alleen niet meer lukken. Passend bij uw behoeften en uw wensen.



“Het VPT-team ondersteunt mij dagelijks bij o.a. het douchen, de medicatie en de huishouding. Zo kan ik veilig thuis blijven wonen. En we maken een hoop plezier: een spelletje doen, poffertjes bakken, een wandeling maken of een ritje in de auto langs mooie herinneringen. Ik doe nog mee, dat is heel belangrijk voor mij.”

Clïënt uit Burgum

Bijvoorbeeld:

- U start samen de dag op met een kopje thee en een ontbijt
- U wordt ondersteund bij uw dagelijkse verzorging zoals wassen, douchen, aan- en uitkleden
- U doet samen huishoudelijk werk
- U gaat er samen op uit voor een wandeling, een boodschap, maar een terrasje pakken in de buurt kan ook
- U leest samen de krant, doet samen een spelletje, of doet een andere activiteit



Voor wie is Volledig Pakket Thuis?

Volledig Pakket Thuis is voor mensen die een Wlz-indicatie voor langdurige zorg hebben en graag in hun eigen huis willen én kunnen blijven wonen. Als bij u de nadruk meer ligt op welzijn, begeleiding en ondersteuning en minder op intensieve verpleging, dan komt u wellicht in aanmerking voor VPT.

Met Volledig Pakket Thuis krijgt u thuis de zorg en ondersteuning die u nodig heeft. Dat kan er voor iedereen weer anders uitzien. De cliëntondersteuners kunnen veel voor u betekenen. U leert elkaar goed kennen en daardoor weten zij wat voor u belangrijk is.





“Welzijn houdt niet op met de krant lezen of een spelletje doen. Met iedere cliënt gaan we op zoek naar wat het verschil maakt voor die ene persoon. En altijd in goed overleg met het eigen netwerk. We stimuleren de contacten met familie en burens en het oppakken van oude of zelfs nieuwe hobby's. Zinvol bezig zijn geeft een goed gevoel, dat is belangrijk voor ieder mens.”

Froukje Wagenaar, Cliëntcoach

Wat kan het VPT-team voor u betekenen?

Het VPT-team is klein en bestaat uit een aantal vaste medewerkers. Zij zorgen voor alle afgesproken bezigheden bij u thuis. Er komen maar weinig verschillende mensen bij u over de vloer. Zo bouwt u samen met het team een band op en dat geeft vertrouwen.



Omdat de cliëntondersteuner u kent en langer bij u is, kan hij/zij meteen inspringen als de situatie verandert of als er een probleem is. Ook met naasten en mantelzorgers is veel contact en zijn de lijntjes kort.

Binnen Volledig Pakket Thuis is een maximaal aantal uren aan ondersteuning en zorg beschikbaar. Hoeveel uren dat zijn hangt af van uw Wlz-indicatie. Samen kijken we hoe we de beschikbare uren zo goed mogelijk én op maat kunnen invullen.

Wat is voor u belangrijk?

Het is van belang dat u zo normaal mogelijk uw eigen leven kunt leiden. Met uw eigen gewoonten, bezigheden en ritme. Met u en uw naasten wordt besproken wat voor u belangrijk is en wat u nodig heeft aan ondersteuning, begeleiding en zorg. Dit leggen we vast in een zorgplan. Dit zorgplan wordt bijgesteld als er iets verandert in uw situatie.

Uw kwaliteit van leven, wat voor u belangrijk is en veilig en vertrouwd thuis wonen zijn de belangrijkste uitgangspunten.



“De thuiszorg is korte momenten bij mensen. Als zij bijvoorbeeld zien dat het aanrecht vol staat, kunnen ze daar niets mee doen. Ik kan dat wel, want opruimen en de was ophangen horen bij mijn taken. Dat het huishouden op orde is geeft rust, ook bij de naasten. Die kunnen nu langskomen zonder dat ze nog van alles moeten doen.”

Siepy van Klarbergen, Cliëntondersteuner



Wat valt onder Volledig Pakket Thuis?

Kwadrant is verantwoordelijk voor alle zorg uit de Wet langdurige zorg (Wlz) die u nodig heeft. Samen met u en uw naasten wordt een passend zorgplan opgesteld. Hierbij kan gekozen worden uit de volgende onderdelen:



Begeleiding en ondersteuning bij de dagelijkse dingen, zoals samen een kopje koffie drinken, de krant lezen, een wandeling maken, een boodschap halen of een spelletje doen



Huishoudelijk werk zoals schoonmaken, wassen en strijken. Als dat kan, helpt u zelf een handje mee



Persoonlijke verzorging, zoals hulp bij het opstaan, wassen, aan- en uitkleden, medicatie en hulp bij steunkousen. Eventueel met gebruik van hulpmiddelen zodat u zo zelfstandig mogelijk blijft



Bezorging van de warme maaltijd en de boodschappen voor de twee andere maaltijden



(Specialistische) verpleging door het wijkteam



Dagbesteding thuis of op een locatie, inclusief vervoer



Ondersteuning of deels vervanging van de mantelzorger



Begeleiding naar een arts of therapeut als er geen andere oplossing is



Personenalarmering

Uw huisarts blijft verantwoordelijk voor de medische zorg.



Wat kost Volledig Pakket Thuis?

Heeft u een Wlz-indicatie? Dan krijgt u waarschijnlijk momenteel zorg in de vorm van een Modulair Pakket Thuis (MPT). Deze verandert naar Volledig Pakket Thuis (VPT) en dat brengt financiële veranderingen met zich mee.

Als u zorg en ondersteuning van het VPT-team krijgt, betaalt u een aangepaste eigen bijdrage aan het CAK. Deze bijdrage is afhankelijk van uw inkomen en vermogen. De bedragen voor VPT worden elk jaar opnieuw vastgesteld. Meer informatie vindt u op www.hetcak.nl. Op deze website staat een handige rekenmodule om de eigen bijdrage te berekenen.

Hoe vraagt u Volledig Pakket Thuis aan?

Als u een Wlz-indicatie heeft, kan in een gesprek met de cliëntcoach van het VPT-team gekeken worden of VPT de meest passende oplossing voor u is. Samen bespreekt u de mogelijkheden.



Heeft u nog geen Wlz-indicatie?

Uw wijkverpleegkundige of casemanager dementie kan u in contact brengen met het VPT-team. U kunt contact opnemen met het Klant Advies Centrum van Kwadrant: 088 512 70 00.

Ondersteuning bij het leven

Kwadrant is specialist in ouderenzorg in Fryslân. Wij bieden senioren ondersteuning bij het leven met passende begeleiding, zorg en behandeling, zowel thuis als in onze woonzorgcentra.

Onze kernwaarden –kracht door verbinding, oprechte aandacht en werkplezier– zijn de basis van onze werkwijze. Samen met naasten en anderen zorgen we ervoor dat senioren zo lang mogelijk fijn, veilig en zelfstandig kunnen leven.

Onze medewerkers zijn gespecialiseerd in het bevorderen van vitaliteit en zelfredzaamheid, maar ook in het bieden van complexe zorg. Samen met u bekijken we wat u zelf kunt doen of leren, welke rol uw naasten of de mienskip kunnen spelen en hoe technologie of hulpmiddelen u kunnen ondersteunen. Zo vinden we altijd een oplossing die bij u en uw situatie past. Bijvoorbeeld door hulp of zorg thuis, revalidatie met tijdelijk verblijf of wonen in een woonzorgcentra.

