



Herstelzorg

In woonzorgcentrum Berchhiem



Welkom bij Herstelzorg in Berchhiem, afdeling Jister of Oleander

U bent tijdelijk opgenomen op de afdeling Oleander of Jister, afdelingen voor revalidatie en herstelzorg in woonzorgcentrum Berchhiem in Burgum.



Woonzorgcentrum Berchhiem

Prins Bernardstraat 74

9251 GM Burgum

Oleander: 0511 467408

Jister: 0511 467421

Bezoek is dagelijks vanaf **10.00 uur** welkom. Houdt er rekening mee dat revalidatie en therapie altijd voorrang hebben.

Uw verblijf bij Jister of Oleander

De afdelingen Jister en Oleander zijn gespecialiseerd in herstelzorg: Eerstelijnsverblijf en Geriatrische revalidatie. U kunt er herstellen en revalideren na een operatie of een andere aandoening. De opname is erop gericht u snel vertrouwd naar huis te laten gaan. Daar werkt u verder aan uw herstel, eventueel met inzet van hulpmiddelen en/of thuiszorg.

Jister

Als u na een operatie of ziekte niet thuis kunt herstellen, kunt u een beroep doen op Eerstelijnszorg op de afdeling Jister. Doel van de opname is het vergroten van uw zelfredzaamheid, zodat u zich weer zelfstandig thuis kunt redden. Bij de opname wordt besproken wat er nodig is om dit te bereiken. Ook wordt een verwachte ontslagdatum (VOD) bepaald. Er wordt tussentijds geëvalueerd of deze datum haalbaar is. U kunt ook opgenomen worden als het niet helemaal duidelijk is welke zorg u nodig heeft. Dit heet 'triage en verblijf'. Tijdens een opname van twee weken brengen we uw situatie in kaart en krijgt u advies over het vervolgtraject.

Oleander

Op de afdeling Oleander bieden we Geriatrische revalidatie (GRZ). Dit is voor ouderen die na een opname in het ziekenhuis tijd nodig hebben om intensief te revalideren en dat niet thuis kunnen doen. De revalidatie is erop gericht u te helpen met het herstel zodat u zich vertrouwd weer thuis kunt redden. Onder begeleiding van een specialistisch team van behandelaren en zorgmedewerkers werkt u actief aan uw herstel. Bij de opname wordt besproken wat er nodig is om weer naar huis te kunnen. Samen stelt u revalidatiedoelen op en op basis daarvan komt er een behandelplan. Ook wordt er een verwachte ontslagdatum (VOD) bepaald. Er wordt tussentijds geëvalueerd of deze datum haalbaar is.

Herstellen door te oefenen

Op beide afdelingen wordt u de hele dag gestimuleerd om te oefenen. Alle dagelijkse handelingen zijn oefenmomenten. Denk aan wassen en aankleden, koffie zetten, een glaasje water pakken om medicatie in te nemen, bewegen over de afdeling, therapie enz. U krijgt hierbij professionele begeleiding. Wij stimuleren u, maar uw eigen inzet en motivatie zijn minstens zo belangrijk. Als blijkt dat terugkeer naar huis niet haalbaar is, dan wordt in overleg een indicatie aangevraagd voor een woonplek in een woonzorglocatie. Vanwege wachtlijsten kan het voorkomen dat u eerst naar een tijdelijke plek gaat. Of u overbrugt een periode thuis met ondersteuning van de thuiszorg.

Afstemmen over behandeling en herstel

Er zijn verschillende overleggen over uw behandeling en de voortgang van uw herstel.

MDO: Eén keer per twee weken is er een multidisciplinair overleg (MDO) waarin uw behandeling/voortgang besproken wordt. Hierbij zijn de betrokken behandelaren aanwezig. Een zorgmedewerker bespreekt het overleg met u voor en geeft een terugkoppeling.



VGG: Circa twee weken na de opname is er een voortgangsgesprek (VGG). Tijdens dit gesprek wordt het behandelplan besproken, hoe het verloop van de opname is en wat er nog nodig is om naar huis terug te kunnen. U kunt samen met maximaal twee naasten bij dit gesprek aanwezig zijn. Verder is er een zorgmedewerker bij. Het gesprek duurt maximaal 20 minuten. De datum krijgt u van de verpleging.



Praktische informatie over uw kamer en de afdeling



Uw kamer is standaard voorzien van een keukenblok met koelkast, toilet, douche en kledingkast. Er is een koffiezetapparaat aanwezig, een waterkoker, kopjes, bekers en borden en bestek, zodat u zich zoveel mogelijk zelf kunt redden.

Het is de bedoeling dat u zelf drinken pakt. Dit doen we om uw huissituatie na te bootsen en om uw zelfredzaamheid te vergroten. U krijgt hierbij ondersteuning tot u zelfstandig drinken kunt pakken. Bij de opname krijgt u een pakketje met koffie en thee. Als dit op is, koopt u zelf nieuwe. De afwas doet u zelf of samen met uw naaste of familie.



Op afdeling Oleander krijgt u bij de opname een sleutel van uw kamer en van de brievenbus beneden in de hal bij de hoofdingang. Deze sleutel levert u na uw opname in.

Gezamenlijke huiskamer



De gezamenlijke huiskamer kunt u gebruiken om andere cliënten te ontmoeten en samen een kopje koffie of thee te drinken. U kunt uw bezoek ontvangen op uw eigen kamer of in het Grand Café in Berchhiem.

Faciliteiten in Berchhiem

U kunt eten in het Grand Café in Berchhiem, deze is op de begane grond naast de hoofdingang. Als u om een medische reden niet in het Grand Café kunt eten, dan is er de mogelijkheid om op de afdeling te eten. In de locatiefolder van Berchhiem leest u meer over de faciliteiten in Berchhiem.



Wij wensen u een prettig verblijf en een goed herstel toe!

Team Oleander en team Jister

Passende zorg en oprechte aandacht

Kwadrant is dé specialist in ouderenzorg in Fryslân. Wij bieden senioren passende zorg, behandeling en ondersteuning, zowel thuis als in onze woonzorglocaties. Onze werkwijze baseren we op de kracht van verbinding, oprechte aandacht en werkplezier.

Onze medewerkers zijn specialist in het bevorderen van vitaliteit en zelfredzaamheid, maar ook in complexe zorg. Samen met u onderzoeken we wat u zelf kunt doen of kunt leren, wat uw naasten of de mienskip voor u kunnen betekenen en hoe technologie of hulpmiddelen u kunnen ondersteunen. We zoeken altijd naar de oplossing die het beste bij u en uw situatie past. We ondersteunen daar waar nodig. Dit kan door zorg en/of ondersteuning thuis zijn, revalidatie met tijdelijk verblijf of wonen in een woonzorglocatie.

Onze professionele en specialistische zorg is gericht op senioren die écht zorg nodig hebben en zichzelf niet kunnen redden, ook niet met hulp van naasten.